



PLANNING DES COURS – 2025/2026

COURS REPÉRÉS EN ROUGE = COURS COMPLETS PAS DE NOUVELLE INSCRIPTION

MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE D'EXPRESSION – CENTRE PIERRE CARDINAL			
	10h25 – 11h10 Éveil A		10h15 – 11h Éveil B
	11h10 – 12h10 Pré-Mini		11h – 12h Pilates B
12h15 – 13h15 Renforcement musculaire		12h15 – 13h15 Pilates A	12h – 13h45 Avancé B
	13h – 14h30 Inter 2		Atelier Sous forme de résidence <i>(week-end & vacances scolaires)</i> <i>planning à définir avec les élèves</i>
	14h30 – 15h45 Mini		
	15h45 – 17h15 Inter 3		
17h30 – 19h Prépa	17h15 – 18h45 Inter-Avancé	17h30 – 19h Inter 1	
19h – 20h45 Avancé A	18h45 – 20h15 Débutant-Inter		
20h45 – 22h15 Adultes Inter			