



PLANNING DES COURS – 2024/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE D'EXPRESSION – CENTRE PIERRE CARDINAL				
		10h25 – 11h10 Éveil A		10h15 – 11h Éveil B
		11h10 – 12h10 Pré-Mini		11h – 12h Pilates B
12h15 – 13h15 Yoga	12h15 – 13h15 R.M*		12h15 – 13h15 Pilates A	12h – 13h45 Avancé B
		13h – 14h30 Inter 2		Atelier Sous forme de résidence (week-end & vacances scolaires) planning à définir avec les élèves
		14h30 – 15h45 Mini COMPLET		
		15h45 – 17h15 Inter 3		
	17h30 – 19h Prépa	17h15 – 18h45 Inter-Avancé COMPLET	17h30 – 19h ** Inter 1 COMPLET	
	19h – 20h45 Avancé A	18h45 – 20h15 Débutant-Inter COMPLET	19h15 – 20h15 ** Barre au sol	
	20h45 – 22h15 Adultes Inter COMPLET			

*Renforcement musculaire

** Horaires en attente de validation de la disponibilité de la salle