



# LES COURS

Les cours sont habituellement dispensés, sauf le Yoga, par Elsa VOLLE BERAGUAS, professeur de danse diplômée d'État.

Pour ce début de saison, Elsa étant en congé maternité, les cours de danse et de renforcement musculaire seront assurés par Jamie Lee PRADES MARTIN, professeur de danse diplômée d'État et les cours de Pilates par Estelle PIRABEAU et Elodie MAGNIER.

Les cours de Yoga seront assurés cette année par Pauline GARDES.

## **Cours dispensés par Jamie Lee PRADES MARTIN (remplaçante de Elsa VOLLE BERAGUAS)**

- Éveil : (2 groupes) 4 - 5 - 6 ans (2018-2019-2020)
- Pré-Mini : ayant fait 2 ans d'éveil - 7 ans (2017-2018)
- Mini : 8 -9 ans (2015-2016)
- Prépa : 10 - 11 ans (2013-2014)
- Inter 1 : 12 - 13 ans (2011-2012)
- Inter 2 : 14 - 15 ans (2009-2010)
- Inter 3 : dès 16 ans (dès 2008)
- Adultes Inter : dès 18 ans
- Débutant-Inter : dès 18 ans
- Inter-Avancé : dès 17 ans
- Avancé A : dès 18 ans
- Avancé B : dès 18 ans
- Atelier : adultes  
(l'élève doit être inscrit à au moins un cours de Modern'Jazz pour pouvoir participer à ce cours)
- Barre au sol : dès 16 ans (dès 2008)
- Renforcement musculaire : homme/femme

## **Cours dispensés par Estelle PIRABEAU et Elodie MAGNIER (remplaçantes de Elsa VOLLE BERAGUAS)**

- Pilates : homme/femme

## **Cours dispensés par Pauline GARDES**

- Yoga : homme/femme