



PLANNING DES COURS – 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE D'EXPRESSION – CENTRE PIERRE CARDINAL				
		10h25 – 11h10 Eveil A		10h – 10h45 Éveil B
		11h10 – 12h25 Mini		10h45 – 11h45 Pilates B
12h15 – 13h15 Yoga	12h15 – 13h15 R.M*		12h15 – 13h15 Pilates A	11h45 – 13h30 Avancé B
		13h15 – 14h45 Inter 2		Atelier Sous forme de résidence (week-end & vacances scolaires) <i>planning à définir avec les élèves</i>
		14h45 – 15h45 Pré-Mini		
		15h45 – 17h15 Inter 3		
	17h30 – 19h Prépa	17h15 – 18h45 Inter-Avancé	18h – 19h30 Inter 1	
	19h – 20h45 Avancé A	18h45 – 20h15 Débutant-Inter	19h30 – 20h30 Afro	
	20h45 – 22h15 Adultes Inter			

*Renforcement musculaire